

## **PILKA NOŻNA KOBIEĆ - SZKOLENIE DLA TRENERÓW**

To już ósmy raz gdy spotkamy się na seminarium szkoleniowym przeznaczonym dla trenerów pracujących z kobietami. Trzy razy widzieliśmy się w czasie Women's Football Day. Również trzy gdy cały dzień rozmawialiśmy o przygotowaniu motorycznym w piłce nożnej kobiet. I jeszcze jedno poświęcone psychologii. To najbliższe spotkanie będzie nieco inne, ale z pewnością jeszcze lepsze ;)

### **ORGANIZATORZY**

---

Polski Związek Piłki Nożnej i Keepers Foundation oraz Football Academy zapraszają na "DOBRE PRAKTYKI W KOBIECYM FUTBOLU" (a szczególnie w piłce dziecięcej i młodzieżowej) !!!

Ponieważ nie ma nic lepszego niż uczenie się przez praktykę - **26 czerwca 2017 r. w Warszawie (na znanych nam obiektach "Warszawianki")** chcemy zaproponować nowatorski rodzaj szkolenia dla trenerów. W wąskich zespołach, w bezpośrednim i bliskim kontakcie z prelegentem - moderatorem, uczestnicy mają możliwość rozmowy, zadawania pytań i testowania wszelkich rozwiązań i zastosowań treningowych.

Chcemy aby po zakończonej pracy w grupie uczestnicy sami stworzyli dobre praktyki i zaprezentowali je pozostałym uczestnikom na zakończenie warsztatów. Prelegenci będą pracować z każdą - maksymalnie 20-osobową grupą - w takim samym wymiarze czasu. Każdy z nich jest specjalistą w różnej dziedzinie futbolu - budowania zespołu, przygotowania fizycznego, treningu bramkarskiego i psychologii.

Każdy z uczestników weźmie udział w każdym z czterech paneli składających się z omówienia i pokazu praktycznego. Z każdym z nich uczestnicy będą omawiać i ćwiczyć inną dziedzinę futbolu. Jako uczestnicy będą grupą trenującą. Nie ma "zawodników - modeli". Każdy uczestnik doświadcza na samym sobie treningu, ćwiczeń i zadań.

Jesteśmy pewni, że taka formuła - nieco inna od dotychczasowych - się sprawdzi i będzie bardzo atrakcyjna dla nas wszystkich - uczestników, prelegentów i organizatorów. Nigdzie w Europie nie ma takiego seminarium, nigdzie nie organizuje się szkoleń tak często.

Z tego też powodu zaprosiliśmy równie - a może nawet jeszcze bardziej - znakomite postacie z równie - a może nawet jeszcze bardziej - znaczących klubów europejskiej sceny żeńskiego futbolu.

### **PRELEGENCI**

---

#### **NATALIA ASTRAIN (ATLÉTICO DE MADRID)**

Pierwsza kobieta w Hiszpanii, która uzyskała licencję trenerską UEFA Pro. W swojej imponującej karierze szkoleniowej pracowała w FC Barcelona, Levante Las Planas, Navarra i CF Damm. W "Dumie Katalonii" pracowała przez blisko 5 lat tworząc strukturę szkolenia dzieci w kobiecej sekcji. Jest swoistą twarzą projektu sprzed kilku lat, w którym promowano kobiety w sporcie a zwłaszcza w piłce nożnej. Współpracuje jako analityk ze słynnym Mundo Deportivo, a także czasami komentuje mecze dla Barça TV. Jakby rekomendacji było mało - Natalia Astrain od roku jest trenerem w sztabie szkoleniowym słynnego Atlético de Madrid.

## **KREŠIMIR JAKLIN (REPREZENTACJA CHORWACJI)**

Trener bramkarek reprezentacji Chorwacji. Przez wiele lat pracował w czołowym klubie tego kraju NK Zadar by w 2015 roku zostać szkoleniowcem młodych golkiperek w reprezentacjach swojego kraju U-15 i U-17. Od roku przy najważniejszej kadrze Chorwacji. W czasie pracy zawodowej dzielił się swoimi doświadczeniami również z młodymi bramkarzami i bramkarkami z Niemiec, Austrii, Kanady oraz Bośni i Hercegowiny. Prywatnie świetny człowiek i niesamowicie kontaktowy mówca.

## **ŁUKASZ PANFIL (WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA I COACHINGU)**

Od kilku lat zajmuje się tematyką wspierania rozwoju młodych zawodników przez najbliższe otoczenie a także relacjami na linii trener-rodzice. Jest osobą odpowiedzialną za rozwój Wydziału Sportu Wyższej Szkoły Zarządzania i Coachingu we Wrocławiu, w której pełni obowiązki dziekana. Założył platformę e-learningową UpYourLevel (Nowy Wymiar Edukacji dla Sportu). Jest także autorem programu "Kompetencyjny Skok Jakościowy. Co zrobić, żeby stać się jeszcze lepszym". Autor książki "Sportowy Wojownik" – niezwyklej publikacji dla młodych piłkarzy i piłkarek (w wieku od 8 do 14 lat). Był członkiem zespołu Ministerstwa Sportu i Turystyki opracowującego "Koncepcję identyfikowania i rozwoju talentów sportowych w Polsce"

## **MANUEL RUEP (TSG HOFFENHEIM)**

Trener przygotowania motorycznego TSG 1899 Hoffenheim Frauen, zajmującego aktualnie siódmą lokatę w tabeli Allianz Frauen-Bundesliga. Absolwent Uniwersytetu w Heidelbergu w zakresie nauki i filozofii sportu ze specjalizacją prewencji i rehabilitacji. Pracował w tej specjalności oraz jako trener przygotowania motorycznego zarówno z amatorami jak i profesjonalnymi sportowcami przygotowując ich do zawodów olimpijskich. Wśród nich byli przedstawiciele lekkoatletyki, pływania, szermierki, strzelania, rugby i sportów walki. Taka wszechstronność pozwoliła mu na zdobycie ogromnego bagażu praktycznych doświadczeń

w zakresie wymagań i możliwych obszarów problemowych różnych dyscyplin sportowych. Jego umiejętności zostały zauważone i docenione w czasie pobytów za granicą w Australii, Chinach, USA i Szwajcarii. Aktualnie współpracuje również jako Athletiktrainer z Mannheimer Hockeyclub 1907 e.V.

## **DOCHÓD Z SEMINARIUM**

Dochód z "Dobrych Praktyk" jak zawsze przeznaczymy dla tych, którzy potrzebują wsparcia. Chcielibyśmy aby tym razem pomoc trafiła do Igora Nalepy, 4-latką u którego w badaniach przesiewowych stwierdzono ciężką, nieuleczalną fenyloketonurię, którą potwierdziły przeprowadzone następnie badania genetyczne. Aby Igorek prawidłowo się rozwijał musi być utrzymana restrykcyjna dieta oparta na preparatach specjalnego przeznaczenia i żywności o niskiej zawartości fenyloalaniny. Nieleczona fenyloketonuria prowadzi do ciężkiej niepełnosprawności intelektualnej, padaczki, zaburzeń mowy, chodu, zaburzeń autystycznych, psychozy. Jego leczenie jest bardzo złożone i kosztowne.

Wzorem roku ubiegłego dochód chcemy podzielić w 75% na powyższy cel a 25% chcemy przeznaczyć na wsparcie akcji Keepers Foundation pod nazwą Międzynarodowy Dzień Dziecka Afrykańskiego i w jej ramach sfinansować wysyłkę do krajów Afryki paczek zawierających sprzęt sportowy.

## PROGRAM

---

26 czerwca 2017 r. Warszawa / obiekty sportowe WARSZAWIANKI

08:00 – 08:45 rejestracja i poczęstunek kawowy

### PRAKTYKA

8:40 – 8:45 otwarcie

8:45 – 10:00 pierwszy panel praktyczny

10:05 – 11:20 drugi panel praktyczny

11:25 – 12:40 trzeci panel praktyczny

12:45 – 14:00 czwarty panel praktyczny

14:00 – 14:40 obiad

### DOBRE PRAKTYKI

14:45 – 15:30 praca w grupach

15:30 – 16:00 pierwsza dobra praktyka

16:00 – 16:30 druga dobra praktyka

16:30 – 16:50 quiz dla uczestników i przerwa kawowa

16:50 – 17:20 trzecia dobra praktyka

17:20 – 17:50 czwarta dobra praktyka

17:50 – 18:00 zakończenie, rozdanie certyfikatów i nagród

## INFORMACJE I ZAPISY

---

**Koszt uczestnictwa w seminarium wynosi 80 zł.**

Uczestnicy otrzymują obiad, poczęstunek kawowy, materiały szkoleniowe i konferencyjne oraz certyfikat.

**Wpłaty należy kierować:**

**KEEPERS FOUNDATION 43-470 Istebna 1300 84 1240 6218 1111 0010 6300 8730**

**koniecznie z dopiskiem "SEMINARIUM"**

Zgłoszenia oraz wszelkie informacje: [karina@keepersfoundation.pl](mailto:karina@keepersfoundation.pl) i pod numerem tel. 508 695 873

Wydarzenie na Facebooku: <https://www.facebook.com/events/1676797089002758/>

**Możliwe jest pokrycie części kosztów uczestnictwa w seminarium szkoleniowym trenerom, którzy pracują z drużynami kobiecymi w klubach Lubelskiego ZPN. Prosimy o kontakt z biurem Związku.**