

## **Projekt „From schools to women's league”:**

### **Zasady udziału oraz przepisy gry w turniejach:**

#### **1. Podstawowe informacje:**

- W rozgrywkach mogą wziąć udział dziewczęta z kategorii wiekowych (w sezonie 2016/2017 roczniki 2007-2009)
- Ekipa może liczyć maksymalnie 15 członków (12 zawodniczek, trener, kierownik i kierowca)
- W 12-osobowej kadrze zawodniczek muszą się znaleźć: 4 zawodniczki z I klasy, 4 zawodniczki z II klasy oraz 4 zawodniczki z III klasy

#### **Warunkiem dopuszczenia drużyny i zawodniczek do rozgrywek jest:**

- posiadanie na każdych zawodach listy zawodniczek potwierdzonej przez Dyrektora Szkoły
- posiadanie na każdych zawodach ważnej legitymacji szkolnej, bądź innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem wraz z zaświadczeniem od Dyrektora Szkoły, potwierdzającym, że dane dziecko jest uczniem konkretnej placówki
- posiadanie aktualnych badań lekarskich: karta zdrowia, lista potwierdzona przez lekarza/pielęgniarkę szkolną lub oświadczenia rodziców o stanie zdrowia
- posiadanie pisemnej zgody rodziców na udział w zawodach z wymaganymi podpisami (załącznik)

#### **2. Przepisy gry (Zgodnie z Unifikacją Organizacji Szkolenia i Systemu Współzawodnictwa)**

- liczba zawodniczek: 7x7 (6 zawodniczek w polu + bramkarka)
- rozmiar bramki: 5x2m
- rozmiar piłki: 4
- czas trwania meczu: 2x10 min
- wymiary boiska: 50-60m x 26-30m
- zmiany hokejowe; kary: 1, 2 lub 3 minuty
- rzut karny: 9 metrów
- rzut wolny: bramkę bezpośrednio można zdobyć tylko z połowy przeciwnika, odległość muru 5 metrów
- wrzut z autu: zawodnik samodzielnie wprowadza piłkę nogą, a pierwsze dotknięcie piłki stojącej nieruchomo na linii bądź poza boiskiem oznacza jej wprowadzenie na boisko, drugie jest dowolnym zagranieciem; nie można zdobyć gola w pierwszym kontakcie z piłką; odległość przeciwnika od piłki wynosi 3 m
- rzut od bramki: bramkarz wprowadza piłkę nogą tylko do połowy boiska
- bramkarz po chwycie piłki z akcji wprowadza piłkę tylko w obrębie własnej połowy; piłka wprowadzona do gry przez bramkarza nie może przekroczyć linii środkowej boiska
- wskazane jest posiadanie ochraniaczy, obowiązuje obuwie o miękkich spodach